

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

### Уважаемые пациенты!

ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника № 5 г. Уфа, информирует:

Удаление зуба (корня) – это самая распространенная операция в стоматологии. Во время удаления происходит разъединение тканей, разрыв мелких сосудов, а после удаления остается рана (лунка), заполненная сгустком крови. Чувство онемения губы, щеки после проведения анестезии может сохраниться от 30 минут до нескольких часов. Это связано с особенностями обезболивающего препарата и Вашими индивидуальными особенностями. Поэтому, если сразу после удаления зуба Вы будете принимать пищу, то незаметно можете прикусить слизистую оболочку щеки, губы или языка.

Чтобы процесс заживления протекал гладко и быстро, пожалуйста, всегда **следуйте рекомендациям** врача и выполняйте следующие правила:

- удалите марлевый тампон через 20-30 минут после удаления зуба;
- воздержитесь от приема пищи в течение 2 часов;
- в течение дня после удаления зуба не принимайте горячей пищи и напитков, алкоголь, табак, электронные сигареты, кальян;
- избегайте в течение суток приема острой, кислой и травмирующей, твердой и грубой пищи;
- при переломе челюсти, пища должна быть жидкая и теплая. Питание через трубочку. Соблюдение гигиены полости рта с помощью ершиков и ирригатора;
- не полощите рот в течение дня, если врач этого не назначил;
- не рекомендуется в течение 3 дней после удаления посещать сауну, баню, переохлаждаться, перегреваться, переносить большие физические нагрузки;
- не допускается самостоятельное исследование лунки удаленного зуба или проводить на свое усмотрение любые другие процедуры по ее очистке (применять зубочистки, спички, иглы и т.д.);
- запрещается прикладывать согревающие компрессы;
- на рану после удаления зуба нельзя накладывать лекарственные препараты, не назначенные лечащим врачом;

**Помните, что:**

- операция — это травма, после прекращения действия анестетика возможно появление болевых ощущений. Для их устранения можно принять один из обезболивающих препаратов назначенный Вам лечащим врачом (не более 3 таблеток в сутки);
- если лечащий врач назначил Вам антибактериальную терапию, соблюдайте режим приема лекарственных препаратов, согласно правилам.
- возможно появление отечности в месте операции (реакция организма на травму).

**Обратитесь к врачу, если:**

- боль усиливается и (или) сохраняется более 12 часов;
- повысилась температура тела;
- появился неприятный запах изо рта;
- ухудшилось самочувствие;
- трудно и (или) больно открывать рот;

- кровотечение не остановилось в течение часа (допускается сукровица в слюне);
  - отечность увеличивается и (или) сохраняется более 3 дней;
  - если Вам наложены швы, самостоятельно не срезаем, не дергаем;
  - после наложения швов, наблюдается отечность. Если в течении 2 дней отечность не уменьшается, обратиться к лечащему врачу;
  - у Вас возникли любые сомнения, которые может развеять только Ваш Врач;
  - если после удаления, у Вас проходит воздух или пища через нос, обратитесь к лечащему врачу. Это происходит из-за анатомических особенностей расположения корней зуба по отношению к верхнечелюстной пазухе. Не надувайте воздушные шарики, не чихайте, не сморкайтесь, не курите, чтобы не засасывать воздух;
  - после сложного удаления зуба, необходимо повторно подойти к лечащему врачу на осмотр;
  - если Вы не можете подойти к лечащему врачу на прием, обратитесь в поликлинику по месту жительства, согласно своего территориального прикрепления;
  - если Вы не успели попасть на прием к врачу, обратитесь в ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника № 2 г. Уфа по адресу: г. Уфа, проспект Октября, 105/3 за оказанием неотложной медицинской помощи;
  - если у Вас открылось луночковое кровотечение, необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону 112;
- Рекомендуем обращаться к врачу стоматологу для профилактического осмотра 2 раза в год.

С уважением, ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника № 5 г. Уфа

Берегите себя, будьте здоровы!